臨地実習　看護技術到達度チェックリスト

Ⅰ：看護師・教員の指導を受け、その後、単独で実施できる
Ⅱ：看護師・教員の一部援助を受けながら実施できる
Ⅲ：見学

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
環境調整技術	環境整備	一般病床											
		新生児室											
		在宅療養者の居宅環境											
	ベッドメーキング	空床状態											
		離床患者											
		臥床患者											
食事援助技術	食事介助	臥床患者											
		上肢機能障害											
		視覚障害											
		摂食・嚥下障害											
		新生児の授乳介助											
		新生児の哺乳											
		乳幼児の食事援助											
	経管栄養法	経鼻経管栄養法の胃管挿入											
		経鼻経管栄養法の栄養物注入・管理											
		胃瘻の栄養物の注入・管理											
	中心静脈栄養法	中心静脈栄養法の管理											
	摂食・嚥下訓練												
排泄援助技術	自然排尿・排便	トイレ											
		ポータブルトイレ											
		床上排泄											
		おむつ											
		失禁ケア（おむつの選択、アセスメント、骨盤底筋群体操など）											
	導尿	一時的導尿											
		持続的導尿											
	排便を促す技術	便秘改善ケア											
		下剤											
		グリセリン浣腸											
		坐薬											
		摘便											
	ストーマ	消化管ストーマ											
		尿路ストーマ											

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
活動・休息援助技術	体位変換	自力体動が困難な患者											
		治療状況（禁止肢位等）にある人											
	歩行介助												
		歩行器											
		杖歩行											
		視覚障害											
	車椅子移乗	全介助（廃用萎縮、衰弱等）											
		残存機能を生かした自立援助（麻痺）											
		福祉用具の活用（リフト、スライダー等）											
	車椅子移送												
	ストレッチャー移乗												
	ストレッチャー移送												
	抱っこ移送	新生児・乳児											
	廃用症候群予防	自動・他動運動											
		関節可動域訓練											
	ADL評価												
	アクティビティケア	レクリエーション活動など											
	遊び・学習の援助	小児・学童											
	休息の援助												
	睡眠・覚醒の援助	不眠時の援助											
		覚醒時の援助											
		午睡（乳幼児）											
清潔・衣生活援助技術	入浴・シャワー浴	入浴・シャワー浴介助											
		機械浴											
	沐浴	沐浴、臍の手当て											
	清拭	清拭											
		熱布清拭											
	洗髪	ケリーパッド											
		洗髪車											
		洗髪台											
		ドライシャンプー											
	部分浴	手浴											
		足浴											
	陰部洗浄	尿道留置カテーテルなし											
		尿道留置カテーテルあり											
	整容	整容											
		ひげそり											
	口腔ケア	歯磨き											
		口腔ケア											
		義歯											
	寝衣交換	チューブ類の留置のない寝衣交換											
		チューブ類の留置のある寝衣交換											
		麻痺のある患者の寝衣交換											
		パジャマ											

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
呼吸・循環を整える技術	酸素吸入法	中央配管											
		酸素ボンベ											
		鼻カニューレ											
		マスク											
	吸引	口腔・鼻腔内吸引											
		気管内吸引											
	持続吸引	低圧持続吸引（胸腔ドレーン）											
	排たんケア	体位ドレナージ											
		スクイージング											
		ハフィング											
	吸入	ジェットネブライザー											
		超音波ネブライザー											
	人工呼吸療法	人工呼吸器の管理											
	術前呼吸訓練	トリフロー、腹式呼吸、排痰訓練、咳嗽、など											
	末梢循環促進ケア	弾性ストッキング											
		マッサージ											
創傷管理技術	創傷処置	創消毒・創洗浄											
		創保護											
		包帯法											
		ドレーン管理											
		熱傷処置											
	骨・関節・筋の固定	直達牽引											
		介達牽引											
		ギプス固定											
		三角巾											
	褥瘡予防・処置	体圧分散											
		体位の工夫											
		栄養状態管理											
		スキンケア											

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
与薬・誤薬防止の技術	経口与薬												
	経皮・外用薬	吸入											
		点眼・点入											
		点鼻											
		点耳											
		皮膚貼付											
	直腸内与薬												
	皮内注射												
	皮下注射												
	筋肉内注射												
	静脈内注射	末梢静脈確保											
		点滴静脈内注射											
	中心静脈内注射	CVC											
		CVポート											
	ワンショット	直接静脈に穿刺の場合											
		側管、留置針からの場合											
	留置カテーテルのロック	ヘパリンロック、生食ロック											
	輸液ポンプ												
	シリンジポンプ												
	インスリン製剤												
	抗菌薬（抗生物質）												
	抗がん剤												
	向精神薬	（精神の先生に確認）											
	麻薬												
	輸血												
救命救急処置	救急カートの整備・点検	格納されている医療器具・薬剤などの点検											
	緊急時の行動	救急患者に対する基本的な観察（意識・呼吸・循環）	Ⅰ										
		トリアージ（緊急度・重症度）	Ⅲ										
		チームメンバーへの応援要請	Ⅰ										
	心肺蘇生法	気道確保	Ⅰ										
		人工呼吸（バッグマスクの使用を含む）	Ⅰ										
		閉鎖式心マッサージ	Ⅰ										
		気管内挿管の準備・介助	Ⅰ										
		薬物療法を行う患者の観察	Ⅱ										
	除細動器の使用	除細動器の管理	Ⅱ										
		除細動実施の介助	Ⅲ										
		除細動器を用いた一連の心肺蘇生法	Ⅲ										
	止血	出血患者の観察	Ⅱ										
		直接圧迫止血法	Ⅱ										
		テープ固定	Ⅲ										
		創縫合の介助	Ⅲ										
	洗浄	胃洗浄実施時の援助	Ⅲ										

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
フィジカルアセスメント	バイタルサインの測定	体温測定											
		脈拍（数、リズム、強さ）											
		呼吸（数、リズム、深さ）											
		血圧測定											
		意識レベル（JCS、GCS）											
	身体計測	身長測定											
		体重測定											
		腹囲測定											
		新生児の身体計測											
		アプガースコア採点											
		小児の身体計測											
		妊婦の腹囲・子宮底測定	Ⅰ										
	呼吸系のフィジカルアセスメント	問診											
		視診（呼吸状態、胸郭の形状、チアノーゼ、ばち状指の有無等）											
		胸郭拡張の触診											
		声音振盪											
		打診（横隔膜の位置）											
		呼吸音の聴診											
	循環系のフィジカルアセスメント	問診											
		視診（右頸静脈等）											
		頸静脈圧の測定											
		末梢冷感の触診											
		浮腫の触診											
		動脈の触知											
		心尖拍動の触診											
		スリルの触診											
		心音の聴診											
	腹部・消化系のフィジカルアセスメント	問診											
		視診											
		腸蠕動音の聴診											
		腹部の動脈の血流音の聴診											
		腹部全体の打診											
		肝臓の打診											
		腹部全体の浅い触診											
	筋骨格系のフィジカルアセスメント	問診											
		脊柱・関節・筋肉の視診											
		関節・筋肉の触診											
		関節可動域の測定											
		徒手筋力検査											

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
フィジカルアセスメント（つづき）	感覚系・神経系のフィジカルアセスメント	問診											
		対光反射											
		視野検査											
		外眼筋運動の検査											
		顔面知覚											
	脳神経のフィジカルイグザミネーション	咬筋の動き											
		顔面運動											
		聴力検査											
		ウェーバーテスト											
		リンネテスト											
		軟口蓋・口蓋垂 ・後咽頭の左右対称性											
		舌の偏位											
		表在知覚											
		腱反射											
		小脳機能検査											
		平衡感覚検査											
		認知機能評価											
	頭頸部	頭蓋、頭皮、頭髪の視診											
		甲状腺の視診・触診											
		頸部のリンパ節の触診											
	眼・耳・鼻・口腔	外眼部の視診・触診											
		検眼鏡による網膜の視診											
		外耳の視診・触診											
		耳鏡による外耳道、鼓膜の視診											
		外鼻の視診・触診											
		鼻鏡による鼻腔内の視診											
		口腔・咽頭の視診											
	乳房	乳房・腋窩リンパ節の触診											
		乳頭・乳輪の触診											
		乳房の自己検診											
症状・生体機能管理技術	生体機能アセスメント	静脈血中酸素飽和度 （パルスオキシメーター）	Ⅰ										
		心電図モニター	Ⅱ										
		12誘導心電図	Ⅱ										
		血管留置カテーテルモニター	Ⅲ										
		・動脈圧	Ⅲ										
		・中心静脈圧	Ⅲ										
		・肺動脈圧	Ⅲ										

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
症状・生体機能管理技術（つづき）	検体検査	シリンジでの静脈血採血	Ⅱ										
		真空管での静脈血採血	Ⅱ										
		血液培養検査											
		簡易血糖測定	Ⅱ										
		動脈血採血の介助	Ⅱ										
		随時尿の採取	Ⅱ										
		24時間蓄尿法	Ⅱ										
		尿細菌検査											
		尿試験紙検査法	Ⅱ										
		採便法	Ⅱ										
		蟯虫卵検査	Ⅱ										
		痰培養検査											
	生体検査	単純X線撮影（ポータルも含む）	Ⅱ										
		上部消化管X線検査	Ⅲ										
		下部消化管X線検査	Ⅲ										
		コンピュータ断層撮影（CT）（造影剤使用時を含む）	Ⅱ										
		磁気共鳴画像撮影（MRI）（造影剤使用時を含む）	Ⅱ										
		超音波検査	Ⅲ										
		核医学検査	Ⅲ										
		肺機能検査	Ⅲ										
		内視鏡検査：上部消化管	Ⅲ										
		内視鏡検査：下部消化管	Ⅲ										
		心臓カテーテル検査・治療											
	穿刺の介助	胸腔穿刺	Ⅲ										
		腹腔穿刺	Ⅲ										
		腰椎穿刺	Ⅲ										
		骨髄穿刺	Ⅲ										
	周手術期 ※無菌操作は、感染予防技術の項目参照	術前オリエンテーション（術前指導を含む）	Ⅱ										
		術前不安の軽減	Ⅰ										
		術前処置	Ⅲ										
		術前手洗い	Ⅲ										
		ガウンテクニック	Ⅱ										
		滅菌手袋の装着	Ⅰ										
		清潔区域・非清潔区域の確保	Ⅰ										
		無菌操作　※	Ⅱ										
		術中体位の確保	Ⅰ										
		術中モニタリング：バイタルサインズ	Ⅲ										
		術中モニタリング：心電図モニター	Ⅲ										
		術中モニタリング：IN/OUTバランス（ガーゼカウント含む）	Ⅲ										
		麻酔覚醒の促進	Ⅲ										
		術後患者用ベッドの準備	Ⅱ										
		術後患者に対するフィジカル・イグザミネーション	Ⅱ										
		術後疼痛の緩和	Ⅱ										
		術後合併症の予防	Ⅱ										

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
特殊治療	化学療法	使用薬剤の混合	Ⅲ										
		薬剤投与前・中・後の観察	Ⅱ										
		有害反応の観察と緩和	Ⅱ										
	放射線療法	放射線曝露防止	Ⅱ										
		外照射	Ⅲ										
		小線源治療	Ⅲ										
		有害反応の観察と緩和	Ⅱ										
感染予防技術	スタンダードプリコーション	石けんと流水による手洗い（日常的手洗い）											
		擦式消毒用アルコール製剤による手指消毒（衛生学的手洗い）											
		個人防護用具（PPE）の装着と外し方											
		・手袋											
		・ガウン、エプロン											
		・マスク											
		・フェイスシールド、ゴーグル											
	医療器材の取り扱い	洗浄											
		消毒											
		滅菌											
	無菌操作の基本	滅菌物の取り扱い											
		・清潔区域の作り方											
		・滅菌パックの開け方											
		・消毒用綿球の取り扱い方											
		・滅菌包みの開け方											
		・滅菌手袋の装着・外し方											
	感染性廃棄物の取り扱い												
	針刺し防止策	針刺し防止											
		針刺し後の対応											

技術分類	技術項目	技術細目	卒業時到達レベル	基礎Ⅰ	基礎Ⅱ	急性期	慢性期	老年	精神	小児	母性	地域在宅	統合
安全確保の技術	チューブ類の事故防止	固定方法の工夫と維持											
		事故抜去の予防											
		自己抜去の予防											
	患者誤認防止												
	転倒・転落・外傷の予防	新生児・成人・高齢者											
		小児の抑制											
	療養環境の調整												
安楽確保の技術	安楽な体位	ポジショニング											
	罨法	冷罨法 （氷枕、氷嚢、氷頸、アイスノン）											
		温罨法 （湯たんぽ、温湿布、ホットパック）											
	リラクゼーション	※											
	疼痛緩和	※											
死の看とりの技術	臨終まぎわの行動	臨終まぎわの患者の身体的変化の観察・記述	Ⅱ										
		家族や親しい人々が共にすごす場の調整	Ⅱ										
	死の診断とその後の対応	医師の死亡診断への同席	Ⅲ										
		看護記録への記載	Ⅲ										
		霊安室や出棺時の礼法	Ⅱ										
	死後の身体変化の理解と必要な対処	治療処置・器具・機器の取り外しとその後の処置	Ⅲ										
		エンゼルメイク （全身清拭、洗髪、髭剃り・爪切り、化粧等、着用する衣服、ケアへの参加・宗教上の配慮等）	Ⅱ										
		感染防止・身体の汚染防止	Ⅱ										
	看とりへの態度・姿勢	その人らしい生であるよう、患者の尊厳を心から願い・祈りつづけ、静かにみまもる	Ⅰ										
		患者が語る死の話題に耳を傾け、傾聴することができる											
		自分自身の看護観・死生観が患者との出会いによって、どのような影響を受けたか、言語化できる											
		病棟で開催されるデスカンファレンスに出席し、生と死について考えを深めることができる。											

※欄外に注意書きをする